

Co-Paternidad

Co-Paternidad o “paternidad compartida” es una forma de que los padres divorciados, separados, o nunca casados lidan con los retos de criar a los niños juntos, aun cuando han optado por no vivir juntos o mantener una relación íntima entre sí.

¿Por qué es tan importante para los niños?

- Los niños encuentran consuelo al saber que ambos padres los aman y ponen sus intereses primero.
- Los niños aprenden sobre como hacer concesiones, la responsabilidad y el desinterés cuando ven a dos adultos que estén dispuestos a trabajar juntos para llegar a un acuerdo.
- Los niños se sienten seguros cuando tienen una rutina consistente, reglas, etc.
- La vida diaria de los niños es más fácil para ellos cuando los dos padres saben el itinerario escolar y de deportes, contactos de emergencia, citas medicas, etc.

¿Cómo pueden los padres compartir la custodia de manera positiva?

- **COMUNICAR:** Estár dispuestos a escuchar, y a hablar abiertamente sobre sus hijos (no sobre temas del pasado).
- **HACER CONCESIONES:** Estár abierto a las inquietudes, pensamientos e ideas de su ex-pareja.
- **CREAR:** Escriba un “plan de crianza” juntos, incluyendo un acuerdo sobre estrategias, así como las normas de tareas, toque de queda, asignación, etc.

¿Qué puede interferir en el éxito de la co-paternidad?

- El estrés de la relación entre los padres, la pérdida de confianza que a menudo sigue a la separación/divorcio.
- Comentarios negativos sobre el otro padre.
- Usando el niño para “castigar” al otro padre.
- Disciplina o rutina inconsistente.
- El no hacer concesiones. (Co-padres a menudo tienen diferentes maneras de resolver una situación [es decir, el humor versus cariño] lo cual es realmente saludable para el niño. Otra razón por la cual la co-paternidad es beneficiosa).
- Un socio no cooperativo. (Hagan todo lo posible para mantener las emociones bajo control, piensen en lo práctico y en el mejor interés de su hijo. Consideren consultar un tercer adulto que ambos respeten).

¿Comparte custodia? Mantenga el enfoque en los hijos y sigue estos consejos.

CON EL HIJO:

- #1** Deje en claro que ambos padres aman a sus hijos y están trabajando juntos para ellos.
- #2** Recuérdeles cuando (y por cuánto tiempo) se van a la casa del otro padre de antemano para que estén preparados.
- #3** Forme un acuerdo en que el padre visitante va a devolver los niños a la casa después de una visita. Recogiéndolos usted mismo, puede invadir la union que se esta creando entre el padre visitante e hijo.
- #4** Mantenga la tranquilidad cuando su hijo regrese. Trate de seguir una rutina cada vez que regresan, como tener una cena especial o viendo una película juntos. No haga preguntas irrelevantes sobre el otro padre.

CON EL OTRO PADRE:

- #1** Compórtense como un equipo. Trate de llegar a un acuerdo con su ex-pareja sobre las normas básicas relativas a la tarea, la cena y la hora de dormir. Tener las normas de familia, rutinas y disciplinas que su hijo tiene que seguir en ambas casas puede ser útil. Cuando las reglas son diferentes, sea claro, paciente y constante en su propia casa.
- #2** Recuerden estar de acuerdo en comunicarse sin sarcasmo, girar los ojos o quejas.
- #3** Dejar de lado la ira y sentimientos heridos. Tengan conversaciones pacíficas, consistentes y con propósito. Establezcan un tono como de negocios, hagan peticiones en lugar de demandas (“¿Estarías dispuesto a ...?”). Escuchen, muestren moderación, hablen abiertamente y mantengan sus conversaciones enfocadas en los niños.
- #4** Considere la transición entre los hogares y su impacto en los niños y adultos. Si el niño es castigado o recompensado por su comportamiento en la casa de uno de los padres asegúrese de que se mantenga el castigo o recompensa en la casa del otro padre.

SCAN

Building hope for children & families
in Northern Virginia



**ALLIES IN PREVENTION
COALITION**

An initiative of SCAN of Northern Virginia

www.scanva.org/esp