



# Solo en casa: ¿Cuándo esta bien?

**Recientemente, agencias a través de Virginia del norte\* desarrollaron una serie de guías o “directrices de supervisión” las cuales los padres deben de considerar antes de dejar un menor solo. Estas no son leyes, sin embargo, constituyen edades sugeridas que los padres pueden utilizar como una guía:**

## ¿Mi hijo esta listo? Pregúnteles:

- ¿Cuáles son nuestras expectativas/reglas de familia?
- ¿Te sientes cómodo estando solo en casa?
- ¿Podrías manejar una situación de emergencia? ¿Cómo lo harías?
- ¿Qué harías si perdieras tu llave?
- ¿Cómo contestarás el teléfono? ¿Qué pasa si una persona que llama pide hablar con un adulto?
- ¿Qué harías si alguien viene a la puerta?
- ¿Qué harías si tu o tus hermanos se lastiman, enferman, o se ponen tristes?
- ¿Qué harías si empezaras a sentirte preocupado/asustado?

## ¿Mi familia esta lista? Toma estos pasos:

- 1. Escriba unas “reglas de familia” juntos:** Repase los contactos de emergencia y hable sobre las reglas para el uso del teléfono y de pantallas, la preparación de la comida, el cuidado infantil de los hermanos, la tarea, jugar afuera, invitar amigos a casa, o abrir la puerta.
- 2. Ayude a su hijo/a a memorizar su domicilio** y números importantes de teléfono.
- 3. Publique una lista de contactos de emergencia.** Asegúrese de que los detectores de humo y monóxido de carbón funcionen.
- 4. Esconda una llave extra en un lugar seguro.** Asegúrese de que las cerraduras de puertas y ventanas trabajen y de que los niños sepan como usarlas.
- 5. Deje que un vecino de confianza** sepa que su hijo/a puede estar en casa solo/a. Designe una ubicación segura donde su niño/a puede ir si siente miedo o se siente inseguro/a.
- 6. Contacte a su hijo/a regularmente** por teléfono o por texto para asegurar que esta bien.
- 7. Enseñe sobre la seguridad en el hogar.** Almacene de forma segura cualquier artículo peligroso en su hogar, como cuchillos, fósforos, maquinas de afeitar, pistolas, productos de limpieza y medicamentos.

**En fin, los padres son responsables por sus hijos.** No existe una edad “oficial” la cual signifique que un menor tenga las habilidades y el nivel de madurez para dejarse solo. Considere las circunstancias específicas y el niño. Cada niño es diferente, madurando y desarrollando habilidades de vida a edades muy distintas. ¡Incluso, hasta los niños en una misma casa a menudo suelen estar listos a diferentes edades!

## Directrices de supervisión:

### 8 años y menores

deben estar siempre bajo el cuidado de una persona responsable. Los niños de esta edad no deben ser dejados sin supervisión en ningún lugar (casas, autos, parques infantiles, jardines, etc.)

### 9-10 años

de edad quizá pueda estar listo para ser dejado sin supervisión hasta 1.5 horas durante la luz del día/temprano por la tarde.

### 11-12 años

de edad quizá pueda estar listo para ser dejado sin supervisión hasta 3 horas durante la luz del día/temprano por la tarde.

### 13-15 años

de edad quizá pueda estar listo para ser dejado sin supervisión mas de tres horas pero no durante la noche.

### 16 años (y mayores)

quizá pueda estar listo para ser dejado sin supervisión por 1-2 días, con un plan ya desarrollado.

**SCAN**

del Norte de Virginia

[www.scanva.org/esp](http://www.scanva.org/esp)

\* Las jurisdicciones del Norte de Virginia que estaban envueltos en el desarrollo de estas directrices eran: Alexandria, Arlington, Fairfax, Loudoun, Manassas, Manassas Park y Prince William.